

Soforthilfen und Beratungsstellen

Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche bei Cybermobbing, Cybergrooming, Hate Speech und unangemessenen Online-Inhalten (Deutschland).

Kostenlose & anonyme Hilfeangebote

Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon

Telefon: 116 111 (Mo–Sa 14–20 Uhr)

Website: www.nummergegenkummer.de

Beratung bei Sorgen, Cybermobbing, Hass im Netz, Belästigung

JUUUPOINT

Website: www.juuuport.de

Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche

Themen: Cybermobbing, Cybergrooming, Sextortion, Hate Speech

Jugendnotmail

Website: www.jugendnotmail.de

Kostenlose Online-Beratung per Mail & Chat für junge Menschen bis ca. 19 Jahre

bke-Onlineberatung

Website: beratung.bke.de

Chats, Foren und Einzelberatung bei Konflikten und Mobbing

Telefonseelsorge

Website: www.telefonseelsorge.de

Unterstützung in schwierigen Lebenslagen per Telefon, Chat, Mail oder vor Ort

Hilfe bei sexueller Belästigung & Cybergrooming

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Telefon: 0800 22 55 530

Website: www.hilfetelefon-missbrauch.de

Beratung für Betroffene, Kinder, Jugendliche und Angehörige

Meldestellen & rechtliche Hilfe

Internet-Beschwerdestelle

Website: www.internet-beschwerdestelle.de

Meldung von Hassrede, Gewalt oder illegalen Inhalten

Polizei – Onlinewache

Website: www.onlinewache.polizei.de

Anzeige bei strafbaren Inhalten oder Bedrohungen

Wichtig: Du musst mit Problemen im Internet nicht allein bleiben. Alle genannten Angebote sind kostenlos, vertraulich und anonym.

